ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ ВЗРОСЛОГО И РЕБЕНКА

- Беседуйте с ребенком дружелюбно, в уважительном тоне.
  - Тон , в котором Вы обращаетесь к ребенку, должен демонстрировать уважение к нему как к личности.

- Будьте одновременно тверды и добры.
  - Выбрав способ действия, Вы не должны колебаться. Будьте дружелюбными, не выступайте в роли судьи.

- Снизьте контроль.
  - Избыточный контроль над детьми обычно требует особого внимания взрослых и не приводит к успеху. Более эффективным оказывается спокойное, отражающее реальность планирование способа действия.

- Поддерживайте ребенка.
  - Взрослый может поддержать ребенка, признавая его усилия и вклад, демонстрируя, что понимает его переживания, когда дела идут не очень хорошо.

- Имейте мужество.
  - Изменение тактики поведения требует практики и терпения. Следует остановиться и проанализировать действия и ошибки свои и ребенка, чтобы лучше понять, как поступить в следующий раз в такой же ситуации.

- Демонстрируйте взаимное уважение.
  - Взрослые должны демонстрировать доверие к ребенку, уверенность в нем и уважение к нему как к личности.