

## **Задачи образовательной деятельности для воспитанников групп общеразвивающей направленности**

### **Цель:**

*создание условий для гармоничного физического развития, формирования основ здорового образа жизни, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.*

Исходя из поставленной цели, формируются **основные задачи (оздоровительные, воспитательные, развивающие) для всех возрастных групп:**

1. Приобретение опыта в двигательной деятельности.
2. Развитие физических качеств.
3. Правильное формирование опорно - двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики.
4. Правильное выполнение основных движений.
5. Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.
6. Овладение подвижными играми с правилами.
7. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
8. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Таким образом, решение программных задач осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.