

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» В. А. Сухомлинский.*

*Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – это технологии, направленные на сохранение, поддержание и обогащение здоровья детей.*

*Одна из таких технологий стимулирования здоровья - это подвижные игры, которые проводятся на прогулке.*

*Ребята с огромным удовольствием играют в игры, разученные на физкультурных занятиях.*

